



Praxisklinik für Mund-, Kiefer und Gesichtschirurgie Plastische Operationen

- zertifiziert für zahnärztliche Implantologie -

Dr. Dr. H. Bettinger
Dr. Dr. K.-U. Feller
Dr. Dr. U. Otte

MVZ Pforzheim GbR
Kiehnlestraße 16, 75172 Pforzheim
Tel: 07231 / 154 095-0

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bei Ihnen wurde heute ein kieferchirurgischer Eingriff durchgeführt.
Beachten Sie bitte folgende ärztliche

HINWEISE

1. Beißen Sie eine ½ Stunde auf den eingelegten Tupfer und spucken Sie diesen dann aus. Vorausgesetzt sie haben einen Tupfer eingelegt bekommen.
2. Essen Sie erst, wenn Sie wieder volles Gefühl an der betäubten Stelle, bzw. auch in der Lippe und Zunge haben. Sie können normale Kost zu sich nehmen. Bei eingeschränkter Mundöffnung eher weiche Kost.
3. Vermeiden Sie heute und morgen Alkohol, Kaffee und schwarzen Tee.
4. Rauchen Sie vor allen Dingen für 3 Tage nicht. Sonst besteht die Gefahr einer Entzündung.
5. Sprechen Sie so wenig wie möglich.
6. Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen. Sie müssen nicht das Bett hüten. Kopf bitte nicht tief lagern!
7. Das Führen eines Fahrzeuges kann ärztlicherseits am Tag des Eingriffs nicht verantwortet werden.
8. Sie werden vermutlich besonders in den nächsten 3 Tagen Wundschmerzen, eine Schwellung über dem operierten Gebiet und vielleicht eine Störung der Mundöffnung bekommen. Dies ist leider normal und keineswegs bedrohlich.
9. Kühlen Sie bitte ab sofort die Wange der operierten Seite mit feuchtkühlen Umschlägen für 2 bis 3 Tage, ca. 30 Minuten kühlen dann 30 Minuten Pause. Sie vermeiden dadurch die Schwellung. Wenden Sie auf keinen Fall in den ersten 3 Tagen Wärme an.
10. Vergessen Sie bitte nicht die Einnahme der Medikamente. Empfehlung: Schmerzmittel unmittelbar nach der Operation fix für 3 Tage einnehmen, nicht warten bis der Schmerz kommt. Bitte die Dosierung beachten.
11. Sollte es wider Erwarten stark bluten, dann beißen Sie für 1 bis 2 Stunden auf ein sauberes, zusammengerolltes Stoff-Taschentuch. Melden Sie sich bei uns, wenn danach die Blutung nicht steht. Unbedingt sollten Sie bei einer Nachblutung Spülen unterlassen.
12. In Notfällen erreichen Sie den Behandler über die mitgeteilte Handynummer.